

สมุนไพรรพพื้นบ้าน
ลดไขมันในเลือด
ตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน



10037848

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



สำนักการแพทย์พื้นบ้านไทย
กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

คำนำ	3
บทนำ	9
1. สารระนำรู้เกี่ยวกับภาวะไขมันในเลือดสูง	9
1.1 ไขมันในร่างกาย	10
1) คอเลสเตอรอล	10
2) ไตรกลีเซอไรด์	11
1.2 ภาวะไขมันในเลือดสูง	11
1.3 ระบาดวิทยา	12
1.4 อาการและอาการแสดงของภาวะไขมันในเลือดสูง	12
1.5 เกณฑ์การวินิจฉัยภาวะไขมันในเลือดสูง	13
2. แนวทางการดูแลภาวะไขมันในเลือดสูง	15
3. สมุนไพรพื้นบ้านตามภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน	15
- กระเจี๊ยบแดง	17
- กระถินไทย	23
- กระเทียม	26
- ขมิ้นชัน	31
- ชำ	36
- คำฝอย	40
- ใบชา	44

- เดื่อย	47
- ถั่วเหลือง	52
- ทานตะวัน	57
- บุก	61
- พริก	67
- พริกไทย	72
- มะขามป้อม	77
- มะเขือเปราะ	85
- มะเดื่อ	89
- มะนาว	92
- มะระขี้นก	100
- มะรุม	105
- แมงลัก	113
- ส้มแขก	119
- สะเดา	122
- เสาวรส	128
- หอมแดง	133
- หอมใหญ่	137